

**МЕНЮ**

Дата 26.01.2023г.

**ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Каша вязкая молочная (из пшена и крупы гречневой) с яблоками	150	215,00	200	305,80
Масло коровье сладкосливочное несоленое порц.	5	35,40	7	49,60
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	30	79,10
Чай зеленый с молоком с сахаром	150	52,40	180	64,20
Банан	80	94,00	80	94,00

**2-й ЗАВТРАК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Нектар тыквенный с мякотью	100	42,00	100	42,00

**ОБЕД**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат зеленый с помидорами и сладким перцем с растительным маслом	40	32,40	60	48,60
Борщ сибирский	165	135,6	200	164,40
Филе минтая, запеченное в молочном соусе	55	100,2	70	118,50
Пюре картофельное	110	116,00	130	130,3
Компот из ягод (черная смородина)	150	68,10	180	81,72
Хлеб из муки пшеничной первого сорта.	20	48,64	30	79,10
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63

**ПОЛДНИК**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Булочка "Янтарная"	50	146,30	70	206,00
Ряженка	180	119,2	200	132,4

**УЖИН**

Наименование блюда	1,5-3 года		3-7 лет	
	масса блюда	калорийность порции	масса блюда	калорийность порции
Салат из свежих огурцов, горошка консервированного с растительным маслом	40	77,80	-	-
Салат из кукурузы	-	-	60	129,00
Пудинг из говядины	60	112,0	70	131,0
Пюре морковное	110	85,4	130	99,5
Чай с сахаром	150/7	52,40	180/10	64,0
Хлеб из муки пшеничной первого сорта	20	48,64	20	48,64
Хлеб ржано-пшеничный	20	45,60	25	59,63